KATALOG 2016

FRANCE SAUNA

O NÁS

Infrasauny a tradiční finské sauny od předního evropského výrobce France Sauna nabízí možnost vychutnat si saunování přímo u Vás doma.

Díky neustálému sledování novinek a kladení důrazu na výrobní náklady, jsou všechny sauny navrženy pro Vaše maximální pohodlí a potěšení z domácí sauny tak může být přístupné všem. Tato filozofie umožnila společnosti France Sauna stát se evropskou jedničkou v tomto oboru. Řada infrakabin a tradičních finských saun obsahuje více než 27 modelů pro 1–5 osob, které skvěle zapadnou do většiny moderních i tradičních interiérů. Všechny modely obsahují nadstandardní vybavení pro zajištění Vaší maximální spokojenosti. Celou kolekci 2016 najdete v tomto katalogu.

INFRASAUNY

Infrasauna je nejčastěji dřevěná kabina vybavená zářiči, které vyzařují infračervené paprsky. Toto záření přirozeně proniká do tělových tkání až do hloubky 4 cm, čímž zklidní a uvolní svaly, aniž by tělo bylo zatěžováno. Toto teplo je mnohem měkčí než u klasické finské sauny a zároveň bez škodlivého vlivu UV záření.

Naše infrasauny jsou vybaveny uhlíkovými panely. Rozhodli jsme se pro karbonové zářiče, protože jsou nejpokročilejší v oblasti infračervených technologií. Ty produkují infrazáření s delší vlnovou délkou (typ C), která nabízí optimální výkon. To umožňuje široké rozložení teploty ve velmi krátkém čase a s životností mnohem větší, než keramické panely.

Teplotu lze nastavit v rozmezí 18°–60°C, na kterou se infrakabina vyhřeje během 15 minut a s nižší spotřebou energie, než v klasické finské sauně.

Infračervená energie umožňuje vyšší pocení, to znamená větší čištění organismu. Doporučujeme pít minerální vody či speciální saunové nápoje před a po saunování. Infrasauny mohou být instalovány v jakékoli části domu s připojením do běžné elektrické sítě 230 V.

INFRASAUNY POPIS

KARBONOVÉ PANELY
Kvalitní karbonové infračervené zářiče se starají o rovnoměrné rozložení tepla a jsou energeticky úsporné.

PODLAHOVÉ UHLÍKOVÉ ZÁŘIČE
Přinášejí teplo k lýtkům a částí nohou pod koleny pro ještě lepší rozložení tepla.

OSVĚTLENÍ
Venkovní a vnitřní osvětlení infrakabiny poskytuje dostatek světla například na čtení, aniž by zároveň jakkoliv rušilo.

CHROMOTERAPIE
Vnitřní LED světla pro vytvoření barevné terapie ze všech barev světelného spektra.

OVLÁDACÍ PANEL
S venkovním a vnitřním ovládacím panelem rychle a jednoduše nastavíte požadovanou teplotu (18 – 60 °C) a dobu trvání (1 –60 minut).

RÁDIO a MP3 PŘEHRÁVAČ
FM rádio a MP3 přehrávač s dvěma stereo reproduktory integrovanými do kabiny, abyste mohli relaxovat při své oblíbené hudbě.

IONIZÁTOR KYSLÍKU
Obohacuje vzduch množstvím záporně nabitých iontů, ničí nežádoucí mikroby, čímž ulevuje lidem s astmatickými a alergickými potížemi, onemocněními dýchacích cest, migrénami či nespavostí a prokazatelně zvyšují duševní i fyzickou výkonnost.

OZONOVÝ GENERÁTOR
Přitahuje k molekulám kyslíku další atomy kyslíku, čímž okamžitě ničí viry, bakterie a plísně. Lidskému organismu zároveň zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních.

Apollon 1

kapacita: 1 osoba
rozměry: 190 × 90 × H 90 cm
uhlíkové panely: 6 zářičů
výkon: 1 355 W

Apollon 2

kapacita: 2 osoby
rozměry:190 × 120 × H 105 cm
uhlíkové panely: 7 zářičů
výkon: 1 890 W

Apollon 2/3

kapacita: 2–3 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 92 + 57 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 1 980 W

Apollon 3

kapacita: 3 osoby
rozměry: 190 × 153 × H 110 cm
uhlíkové panely: 8 zářičů
výkon: 2 070 W

Apollon 3/4

kapacita: 3–4 osoby
rozměry: 190 × 150 × H 126,4 + 60 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 2 430 W

Apollon 4

kapacita: 4 osoby
rozměry: 190 × 175 × H 120 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 2 365 W

INFRASAUNY APOLLON

Domácí infrasauny řady Apollon jsou určeny pro jednu až pět osob a jejich vnitřní a vnější obložení je vyrobeno z kvalitního dřeva kanadského jedlovce. Můžete se saunovat v pohodlí svého domova, relaxovat a zároveň pečovat o své zdraví. Kabiny jsou vybaveny karbonovými zářiči, které zajišťují rovnoměrné rozložení tepla v sauně, rychlost a energetickou úspornost. Infračervené panely jsou optimálně umístěny na stěnách, na lavici a pod podlahou, aby jemné teplo proniklo i pod dolní části těla. Pobyt v infrasauně si můžete zpříjemnit poslechem FM rádia nebo své oblíbené hudby z MP3 přehrávače.Infrasauny Apollon jsou navíc vybaveny ionizérem, čtecí lampičkou či LED osvětlením. Infrasaunu lze snadno obsluhovat prostřednictvím vnějšího a vnitřního ovládacího panelu. Kabinu díky stavebnicovému systému snadno a rychle smontujete a zapojíte do běžné elektrické zásuvky 230 V.

Apollon CLUB

kapacita: 5 osob
rozměry: 190 × 185 × H 185 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 3 000 W

Luxe 1

kapacita: 1 osoba
rozměry: 190 × 90 × H 90 cm
uhlíkové panely: 6 zářičů
výkon: 1 415 W

Luxe 2

kapacita: 2 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 105 cm
uhlíkové panely: 8 zářičů
výkon: 1 890 W

Luxe 2/3

kapacita: 2–3 osoby
rozměry: 190 × 120 cm × H 74 + 70 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 1 980 W

Luxe 3

kapacita: 3 osoby
rozměry: 190 × 153 × H 110 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 2 190 W

Luxe 3/4

kapacita: 3–4 osoby
rozměry: 190 × 150 × H 93,7 + 78 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 2 360 W

Luxe 4

kapacita: 4 osoby
rozměry: 190 × 175 × H 120 cm
uhlíkové panely: 10 zářičů
výkon: 2 365 W

INFRASAUNY LUXE

Domácí infrasauny řady Luxe jsou vyrobeny z vzácného červeného kanadského cedru. Tato luxusní dřevina vyniká svými izolačními schopnostmi, je objemově stálá a dává sauně příjemnou přírodní vůni cedrového lesa. která snižuje únavu a dává člověku pocit svěžesti. Kanadský červený cedr je navíc mimořádně odolný a tak udržuje krásu těchto saun dlouhé roky. Infrasauny Luxe se díky svému designu hodí do většiny interiérů bytů či rodinných domů.

V modelové řadě najdete kabiny pro jednu až pět osob. Infrakabiny jsou vybaveny kvalitními a zároveň energeticky úspornými uhlíkovými zářiči, které zajišťují rovnoměrné rozložení tepla v kabině. Saunování si lze zpříjemnit poslechem FM rádia nebo připojením MP3 přehrávače. Infrasauny Luxe jsou navíc vybaveny ozonovým generátorem a ionizérem, které ničí nežádoucí mikroorganizmy, bakterie, plísně a přináší lidskému tělu mnohostranný užitek.

Luxe CLUB

kapacita: 5 osob
rozměry: 190 × 185 × H 185 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 3 000 W

SOLEIL BLANC 1

kapacita: 1 osoba
rozměry: 190 × 90 × H 90 cm uhlíkové panely: 6 zářičů
výkon: 1 355 W

SOLEIL BLANC 2

kapacita: 2 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 105 cm
uhlíkové panely: 7 zářičů
výkon: 1 920 W

SOLEIL BLANC 2/3

kapacita: 2–3 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 92 + 57 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 1 980 W

SOLEIL BLANC 3

kapacita: 3 osoby
rozměry: 190 × 153 × H 110 cm
uhlíkové panely: 8 zářičů
výkon: 2 070 W

SOLEIL BLANC 3/4

kapacita: 3–4 osoby
rozměry: 190 × 150 × H 126,4 + 60 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 2 430 W

SOLEIL BLANC 4

kapacita: 4 osoby
rozměry: 190 × 175 × H 120 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 2 365 W

INFRASAUNY SOLEIL BLANC

Infrasauny řady Soleil Blanc může současně využívat jedna až pět osob. Vnitřní a vnější obložení kabiny je vyrobeno z kvalitního dřeva kanadského jedlovce v elegantní bílé barvě, aby sauna lépe zapadla do většiny interiérů. Můžete se saunovat v pohodlí svého domova, relaxovat a zároveň pečovat o své zdraví. O rovnoměrné rozložení jemného tepla se starají kvalitní karbonové infrazářiče, které jsou nejen výkonné, ale zároveň i energeticky úsporné. Jsou umístěny na všech stěnách kabiny, na lavici a pod podlahou, aby jemné teplo proniklo do všech částí těla. Pobyt v infrasauně si můžete zpříjemnit poslechem FM rádia nebo své oblíbené hudby z MP3 přehrávače. Infrasauny Soleil Blanc jsou vybaveny ionizérem, čtecí lampičkou či LED osvětlením. Prostřednictvím ovládacího panelu lze infrasauny Soleil Blanc pohodlně obsluhovat z venku či zevnitř kabiny.

SOLEIL BLANC CLUB

kapacita: 5 osob
rozměry: 190 × 185 × H 185 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 3 000 W

LA PROVANCE 2

kapacita: 2 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 105 cm
uhlíkové panely: 7 zářičů
výkon: 1 920 W

LA PROVANCE 2/3

kapacita: 2–3 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 92 + 57 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 1 980 W

LA PROVANCE 3

kapacita: 3 osoby
rozměry: 190 × 153 × H 110 cm
uhlíkové panely: 8 zářičů
výkon: 2 070 W

LA PROVANCE 3/4

kapacita: 3–4 osoby
rozměry: 190 × 150 × H 126,4 + 60 cm
uhlíkové panely: 11 zářičů
výkon: 2 430 W

LA PROVANCE 4

kapacita: 4 osoby
rozměry: 190 × 175 × H 120 cm
uhlíkové panely: 9 zářičů
výkon: 2 365 W

INFRASAUNY GARDE

Infrasaunu Garde mohou současně využívat dvě dospělé osoby a její vnitřní i vnější obložení je ze dřeva kanadského jedlovce, který je oblíbený díky své jemné struktuře dřeva a téměř nulovou sukovostí.

INFRASAUNY LA PROVANCE

Elegantní domácí infrasauny řady La Provance jsou navrženy pro dvě až čtyři osoby a vnitřní i vnější obožení je vyrobeno z tmavého kanadského jedlovce. Tyto infrasauny se skvěle hodí do téměř jakéhokoliv interiéru rodinného domu nebo bytu. Můžete se saunovat v pohodlí svého domova, relaxovat a zároveň tím pečovat o své zdraví. Během doby strávené v infrasauně můžete poslouchat svou oblíbenou hudbu z MP3 přehrávače nebo FM rádia. Kabina je vybavena vnějším osvětlením, lampičkou na čtení a LED diodami se sedmi měnícími se barvami pro světelnou terapii (chromoterapii), která pomáhá při harmonizaci těla po psychické a emoční stránce. Zabudovaný ionizátor kyslíku čistí vzduch, ničí mikroorganismy a odstraňuje plísně. O rovnoměrné rozložení jemného tepla se starají kvalitní a výkonné uhlíkové infrazářiče, které jsou zároveň i energeticky úsporné.

GARDE

kapacita: 2 osoby
rozměry: 194,5 × 120 × H 105 cm
uhlíkové panely: 5 zářičů
výkon: 1 700 W

TRADIČNÍ FINSKÉ SAUNY

Můžeme poděkovat Finsku, že se používání tradičních saun rozšířilo po celém světě. Sauna navozuje relaxační atmosféru a pobyt v ní pomáhá regeneraci před i po fyzické zátěži. Saunování probíhá buď za zcela suchého provozu, nebo lávové kameny poléváme vodou, čímž se tvoří parní nárazy a zvyšuje se vlhkost vzduchu v interiéru sauny.

Teplota vzduchu ve finské sauně dosahuje vyšší teploty než v infračervené kabině, a to až 90°C. Doporučujeme nastavit si délku saunovacího cyklu tak, aby pro vás byla příjemná a přinesla vám pohodu a uvolnění.

Pobyt v sauně by měl se skládat ze 2–3 saunovacích cyklů, každý cyklus (pobyt v sauně) by měl trvat 10–15 minut. Po každém saunování je důležité zchladit tělo ve studené vodě, pod sprchou nebo v koupacím bazénku. Mezi jednotlivými cykly je vhodný odpočinek, přibližně 10 minut, v místnosti s pokojovou teplotou. Tělo během odpočinku nesmí prochladnout.

K vytápění saun doporučujeme elektrická kamna Harvia s výkonem 3 500, 4 500, 6 000 nebo 8 000 W v závislosti na kapacitě sauny.

ZEN 2

kapacita: 2 osoby
rozměry: 190 × 120 × H 115 cm
výkon: 3 500 W
Harvia Vega Compact BC35 3 500 W

ZEN 3

kapacita: 3 osoby
rozměry: 190 × 153 × H 80 + 95 cm
výkon: 4 500 W
Harvia Vega BC45 4 500 W

ZEN 4

kapacita: 4 osoby
rozměry: 200 × 174 × H 198 + 65 cm
výkon: 6 000 W
Harvia Vega BC60 6 000 W

ZEN 5

kapacita: 5 osob
rozměry: 200 × 200 × H 208 + 65 cm
výkon: 8 000 W
Harvia Vega BC80 8 000 W

SAUNY ZEN

Tradiční finské sauny řady Zen jsou vyrobeny z kanadského jedlovce. Jeho přirozená a delikátní vůně vytváří uklidňující atmosféru pro relaxaci. Nepotřebují žádné stavební úpravy a díky stavebnicovému systému je snadno smontujete doma i bez použití speciálního nářadí. Saunování v tradiční finské sauně má blahodárné účinky a prokazatelné pozitivní vlivy na zdraví člověka. Saunováním lze léčit problémy s dýchacími cestami, kožní onemocnění apod. Saunování přináší očistu a relaxaci, osvěžuje tělo i mysl a napomáhá k tělesné i psychické rovnováze. K výbavě finských saun řady Zen doporučujeme zakoupit kvalitní kamna finského výrobce Harvia s možností nastavení času zapnutí.

SAUNOVÁNÍ

Ohřátí těla nad normální tělesnou teplotu je příjemné a relaxující. V sauně se uvolňují unavené svaly a zklidňuje stresovaný mozek, protože tělo do krve vyplavuje úlevu přinášející látky jako jsou endorfiny. Zde platí zlaté pravidlo. Setrvejte, dokud se vám to líbí. Přesto je nutno dbát na pocity pálení nosu a kůže obličeje a zvýšeného pocitu horka. Obvykle k němu dochází kolem 15 minut podle teploty vzduchu v prohřívá mě sauny. Velmi důležitý je pitný režim a doplnění látek ztracených při saunování.

Infračervená sauna

Infračervená sauna využívá jednoho ze tří pásem infračerveného vlnění tzv. vzdáleného infračerveného vlnění. Při interakci buněk lidského těla a infračerveného vlnění dochází k přenosu energie a vzniku tepla. Léčebné účinky infračerveného záření jsou připisovány právě působení tepla a prohřátí několik milimetrů silné vrstvy pod kůží.

Podle lékařských studií je pravidelné používání infračervené sauny spojeno s pozitivním efektem na lidský organizmus a bylo vedle podpůrné léčby pohybového aparátu používáno v léčbě onemocnění srdce a cévního oběhu.

Z nejčastějších chorob, u kterých byl pozorován pozitivní efekt infračervené sauny, lze jmenovat onemocnění vysokým srdečním tlakem a poruchy prokrvení končetin.

Je ale nutné zdůraznit, že pokud by případný uživatel infračervené sauny trpěl výše zmíněným nebo jiným onemocněním vyžadujícím užívání léků, je nezbytné informovat svého ošetřujícího lékaře a poradit se s ním o vhodnosti saunování v infračervené sauně.

I zcela zdraví jedinci musí dodržovat určitá opatření spojená s použitím infračervené sauny, mezi které patří zejména správný pitný režim. Během pobytu v sauně dochází ke ztrátám tekutin, zejména kvůli pocení, kdy vedle vody odchází z těla i určité minerály. Příjem dostatečného množství tekutin je doporučován nejen po, ale i během samotného saunování.

Pro doplnění těchto ztrát je výhodné použít určené nápoje, které svým složením pomáhají doplnit tělu potřebné tekutiny a minerály.

Podobně jako během intenzivní sportovní aktivity spojené s pocením, kdy je doporučováno doplnění ztráty tekutin příjmem takzvaných iontových nápojů, je i během a po saunování v infračervené sauně výhodné použít určený nápoj, který ztracené minerály pomůže doplnit. Při přípravě nápoje je třeba dodržet předepsané ředění a množství by mělo odpovídat přibližně ztrátě během pobytu v sauně.

Doc. MUDr. Martin Mates, CSc.
Kardiolog

POMERANČ A MANGO

ANANAS

CITRON

Fotografie a popisy produktů v tomto katalogu jsou pouze pro ilustrační účely a nemusí se shodovat se skutečností. Aktuální popis je na vyžádání nebo na www.HANSCRAFT.com. Copyright© 2015 HANSCRAFT, s.r.o. Všechna práva vyhrazena.

FRANCE SAUNA

výhradní zastoupení značky France Sauna
v České republice a na Slovensku:

HANSCRAFT®
your life idea

www.HANSCRAFT.com
info@hanscraft.com